



Частное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа «ГЕУЛА»
Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, 357500, ул. 1 Линия,
42, тел/fax.: (8793) 31-12-06, учительская- 31-24-99, электронная почта
nougeula94@mail.ru



План работы школы

по формированию навыков и культуры правильного питания

на 2024-2025 учебный год в ЧОУ СОШ «Геула»

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием.
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (100 %), улучшение состояния здоровья детей по заболеванию ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

| № | Наименование мероприятий | Срок выполнения | Участники | Ответственный |
|---|--|-----------------|-------------|-----------------------|
| 1 | Единый классный час «Правильное питание- это здоровье и красота. Соблюдай режим питания» | Сентябрь | 1-11 классы | Классные руководители |
| 2 | День здоровья | Сентябрь | 1-11 классы | Классные руководители |

| | | | | |
|----|--|--|----------------------------------|--------------------------------|
| 3 | Родительские собрания : «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок». | сентябрь февраль | Родители | Классные руководители |
| 4 | Размещение информации на сайте ЧОУ СОШ «Геула» | в течение года | | Харченко Э.В. |
| 5 | Лекторий школьной медсестры «Витамины в осенне-зимний период » | сентябрь | 1-5 кл | Насимова А.И. |
| 6 | Оформление уголка здоровья 1.Первые шаги здорового питания: ♣ Под защитой витаминов. ♣ Азбука пользы. ♣ Добро пожаловать к завтраку. ♣ Еда для вундеркиндов 2.Едим правильно 3.Секреты здорового питания | Ноябрь декабрь | 1-11 кл родители, педагоги | Классные руководители |
| 7 | Участие во всероссийском уроке чистой воды | ноябрь - декабрь | 1-11 кл | Классные руководители |
| 8 | Лекторий медицинского работника «Режим дня», «Еда – это жизнь!» | ноябрь | 1-11 кл | Насимова А.И. |
| 9 | Всемирный День здоровья Мероприятия по классам | 9 апреля | 1-11кл | Классные руководители |
| 10 | Реализация программы «Разговор о правильном питании» 4 класс | в течение года | 4 класс | Классный руководитель 4 класса |
| 11 | Тематические классные часы о правильном питании: «Твое здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?» «Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья». | ноябрь декабрь февраль март апрель май | 1-11кл | Классные руководители |
| 12 | Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала | декабрь | 1-8 классы | Учитель ИЗО |
| 13 | День еврейской кухни (пупим) | февраль | 1-11 кл | Кукулиева Э.Л. |
| 14 | Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11). | в течение года | 1-11кл | Учителя ИЗО, ОБЖ, технологии |
| 15 | Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, | октябрь, март | 1-11кл | Елефтериادي Г.Х. |

| | | | | |
|----|--|-------------------------|------------------|-----------------------|
| | работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий | | | |
| 16 | Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть». | декабрь апрель | 1-11кл | Елефтериادي Г.Х. |
| 17 | Организация дежурства в столовой . | в течение учебного года | Пед. коллектив | Елефтериادي Г.Х. |
| 18 | Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе | ежемесячно | 1-11кл | Классные руководители |
| 19 | Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний» | ежемесячно | 1-4 кл | Классные руководители |
| 20 | Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда». | май | 1-4 кл | Учитель ИЗО |
| 21 | Библиотечный час «Секреты здорового питания» | октябрь | 1-4 кл. | Харченко Э.В. |
| 22 | Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой | в течение года | Кл.руков. 1-11кл | Классные руководители |