

График
тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на июнь 2017 г.

| № п/п | Мероприятие | Виды испытаний | Степень | Дата проведения | Время проведения | Место проведения |
|-------|----------------------------|---|---------|-----------------|------------------|---|
| 1 | Силовые, беговые нормативы | Наклон туловища Подтягивание на перекладине Сгибание рук Поднимание туловища Прыжок в длину Бег 30 м, 60 м, 100 м Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м Метания | I-XI | 03.06.2017 | 10.00 | Стадион «Центральный» |
| 2 | Плавание | Плавание без учета времени, 50 м | I-XI | 10.06.2017 | 09.00 | Бассейн СОК «Машук» (пр.Калинина, 5) |
| 3 | Стрельба | Стрельба из пневматической винтовки | III-IX | 10.06.2017 | 11.00 | Тир ДОСААФ (ул.Братьев Бернардацци, 2) |
| 4 | Кросс | Кросс 2000 м, 3000 м, 5000 м Смешанное передвижение 1,5 км | I-XI | 16.06.2017 | 16.00 | Парк КиО (район озера) |
| 5 | Туристский поход | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 5 км, 10 км, 15 км | III-IX | 17.06.2017 | 9.00 | Сбор у входа в парк «Цветник» |